

TRICOTER SES CHAUSSETTES



RECETTE POUR

TRICOTER SES CHAUSSETTES
du bas vers le haut (toe-
up)
avec talon rectangulaire
renforcé avec gousset.

3 tailles

TRICOTER SES CHAUSSETTES

Les chaussettes se tricotent avec la technique du tricot en circulaire.

Soit à l'aide d'aiguilles double-pointes, soit avec une aiguille circulaire 80 cm en utilisant le Magic-Loop.

Pour cette recette, je vous indique comment tricoter vos chaussettes avec la technique du Magic-Loop, à l'aide d'une aiguille circulaire 80 cm, diamètre 2.5 mm.

Il est possible de tricoter des chaussettes avec plusieurs épaisseurs de laine en fonction du modèle que l'on souhaite obtenir. Pour porter ses chaussettes tricotées au quotidien dans vos chaussures, je vous recommande d'utiliser un fil à tricoter d'épaisseur « sock ». Il est également conseillé de tricoter un fil contenant du nylon pour assurer la robustesse du tissu. Comme pour tous les modèles de tricot, il est recommandé de tricoter un échantillon afin de choisir le nombre de mailles à monter et de trouver le bon diamètre d'aiguilles.

Il existe deux manières de tricoter des chaussettes :

- soit en commençant par le haut de la tige (cuff-down)
- soit en commençant par les orteils (toe-up).

Nous aborderons ici la technique toe-up.

Il existe ensuite plusieurs manières de réaliser le talon de la chaussette. Par exemple : le talon à rangs raccourcis à l'allemande, le talon rectangulaire, le talon renforcé, le talon tricoté après-coup.

Nous aborderons ici la technique du talon rectangulaire renforcé.

AVANT DE COMMENCER :

Mesurer la longueur de votre pied, retirer 10 %. Cette mesure (mesure A) va vous servir pour savoir où placer le début du talon rectangulaire renforcé.

Pour choisir la taille de votre chaussette (1- 2- 3), mesurer la largeur de votre pied (au plus fort) en retirant 3,5 cm et faire un ratio selon votre échantillon pour savoir combien de mailles monter sur chaque aiguille (28- 30- 32).

LEXIQUE :

m : maille

end : endroit

env : envers

ens : ensemble

gl : glisser

GGT : glisser, glisser, tricoter (diminution penchée à gauche)

AID : augmentation Intercalaire à Droite

AIG : Augmentation Intercalaire à Gauche

tric : tricoter

rép : répéter

RRA : Rang Raccourci à l'Allemande

NOTE : les deux chaussettes se tricotent de manière identique.

LES ORTEILS

ÉTAPE 1 : Monter les mailles

Monter le nombre de mailles correspondant à votre taille (28- 28- 32), avec la méthode du «Turkish cast-on », soit 14- 14- 16 m sur chaque aiguille.

Pour vous aider

Vidéo Turkish Cast On - Montage de mailles à la turque / ChristalLK : <https://youtu.be/g-aj9yaHzll>

Ensuite, tricoter les 2 premiers tours en mailles endroit (jersey) à l'aide de la technique du Magic-Loop.

ÉTAPE 2 : faire les augmentations régulières tous les 2 tours

Tour A :

Aig 1 : 1 m end, AID, tric à l'end jusqu'à 1 m de la fin, AIG, 1 m end.

Aig 2 : 1 m end, AID, tric à l'end jusqu'à 1 m de la fin, AIG, 1 m end.

Tour B : tric tout à l'end

Tricoter les tours A et B jusqu'à obtenir 56- 60- 64 mailles au total, soit 28- 30- 32 sur chaque aiguille.

Pour vous aider

Vidéo pour réviser les augmentations intercalaires AID et AIG : Les augmentations intercalaires torses / Mélina Letipanda https://youtu.be/-_faxiURyKc

LE PIED

Tricoter les aiguilles 1 et 2 tout à l'endroit pendant la longueur de votre pied minorée de 10 % (mesure A), et soustraire encore 7,5 cm.

Exemple pour une longueur de pied de 23 cm : 21 cm - 7,5 cm = 13,5 cm.

LE TALON

ÉTAPE 1 : Le gousset

On forme le gousset en réalisant des augmentations uniquement sur la partie du dessous du pied (soit uniquement sur votre aiguille 2).

Tour 1 :

Aig 1 : tricoter tout à l'end

Aig 2 : 1 m end, AID, tric à l'end jusqu'à 1 m de la fin, AIG, 1 m end.

Tour 2 :

Aig 1 : tricoter tout à l'end

Aig 2 : tricoter tout à l'end

Répéter ces 2 tours **13 fois au total**.

On réalise ainsi **26 augmentations**.

On obtient : 28- 30- 32 m sur l'aig 1 et 54- 56- 58 m pour l'aig 2.

ÉTAPE 2 : L'arrondi du talon

Tricoter à l'endroit les mailles de l'aiguille 1.

Puis, mettre les mailles de l'aiguille 1 en attente.

On ne travaille maintenant que sur l'aiguille 2, en tricotant à plat en plaçant des rangs raccourcis à l'allemande (RRA) :

Pour vous aider

Vidéo Placement des Rangs Raccourcis à l'Allemande RRA / Mlle Pétronille : <https://youtu.be/IA2LaHlkQmc>

Rang 1 : 13 m end, placer un marqueur (M), tric à l'end jusqu'à 14 m de la fin du rang, glisser la prochaine maille à l'env, placer un autre marqueur (M) et replacer la maille glissée sur l'aiguille gauche.

Vous obtenez 28- 30- 32 m entre les deux marqueurs. Les 13 mailles de chaque côté correspondent à la moitié des augmentations du gousset (26 mailles divisées par 2).

Puis faire un premier RRA (sur la maille juste avant votre marqueur).

Rang 2 : tric à l'env jusqu'à 1 m avant le proch M, RRA sur la prochaine maille

Rang 3 : tric à l'end jusqu'à 2 m avant la maille double du rang précédent, RRA sur la prochaine maille

ATTENTION, vous ne comptez pas la maille double.

Rang 4 : tric à l'env jusqu'à 2 m avant la maille double du rang précédent, RRA sur la prochaine maille

Répéter les rangs 3 et 4 encore 2 fois

Rang 9 : tric à l'end jusqu'à 1 m avant la maille double du rang précédent, RRA sur la prochaine maille

Rang 10 : tric à l'env jusqu'à 1 m avant la maille double du rang précédent, RRA sur la prochaine maille.

Répéter les rangs 9 et 10 encore 1- 2- 3 fois

Vous devez obtenir 10 m entre les deux dernières mailles doubles.

Prochain rang : tric à l'end les prochaines mailles jusqu'à la dernière maille double, en tricotant les mailles doubles à l'end, GGT, tourner

Prochain rang : gl 1 m à l'env, tric à l'env les prochaines mailles jusqu'à la dernière maille double en tricotant les mailles doubles à l'env, 2 m ens à l'env, tourner.

Pour vous aider :

Tuto vidéo "GGT : glisser, glisser, tricoter" / Knit Spirit : <https://youtu.be/m-OFHN41AwI>

ÉTAPE 3 : Le talon renforcé

Rang 1 (end) : [gl 1 m à l'env (fil sur l'arrière), 1 m end] rép de [à] jusqu'à 1 maille de la fin des mailles tricotées au rang précédent (astuce = jusqu'à 1 maille de l'espace créé), GGT, tourner.

Rang 2 (env) : gl 1 m à l'env (fil sur l'avant), tricoter à l'env jusqu'à 1 maille de la fin des mailles tricotées au rang précédent (astuce = jusqu'à 1 maille de l'espace créé), 2 m ens à l'env, tourner.

Répéter les rang 1 et 2 jusqu'à ce que toutes les mailles du gousset soient tricotées.

On doit obtenir 28- 30 -32 mailles sur l'aiguille 2.

Terminer sur un rang envers.

Ensuite, on recommence à travailler en tricot circulaire :
Prochain tour : tricoter toutes les mailles des 2 aiguilles à l'endroit.

ASTUCE : afin de ne pas créer de trous au moment de la jonction entre les deux aiguilles, il est possible de relever deux mailles avant de retricoter les mailles de l'aiguille 1, puis de même relever deux mailles avant de tricoter les mailles de l'aiguilles 2.
Il suffira de tricoter ces nouvelles mailles (de chaque côté) avec la suivante ensemble pour revenir sur le bon décompte de maille au bout des 2 prochains tours.

LA TIGE

ÉTAPE 1 : La cheville

Tour 1 : tricoter tout à l'end

Tour 2 : tricoter tout à l'end

Répéter ces 2 tours autant de fois que souhaité pour la longueur de la tige (moins 2 cm environ)

ÉTAPE 2 : Le bord côte 1/1 semi-torses

Tour 1 : [1 m end torse, 1 m env] rép jusqu'à la fin

Répéter ce tour encore 13 fois ou jusqu'à obtenir environ 2 cm de côtes

ÉTAPE 3 : Le rabat

Il ne reste plus qu'à rabattre simplement toutes les mailles.

Je vous recommande le rabat à l'aiguille de Elizabeth Zimmerman. Pour cela, vous aurez besoin d'une aiguille à laine.

Pour vous aider :

Tuto vidéo Rabattage à l'aiguille (Elizabeth Zimmerman Sewn Bind Off) / Clo Tricots :
<https://youtu.be/Uh3SOjt0FsU>

FINITIONS :

Rentrez vos fils à l'aide d'une aiguille à laine.

Mettre les chaussettes dans un bain d'eau tiède afin qu'elles se gorgent d'eau.

Essorer très doucement votre ouvrage dans une serviette éponge et les faire sécher à plat à l'air libre.